

Corso Agonistico

Il corso si pone l'obiettivo di mettere i ragazzi in grado di affrontare al meglio le competizioni, gestire la tensione, aumentare la durata della concentrazione e costruire una strategia di gioco sul percorso, con il fine di abbassare il proprio handicap.

I ragazzi verranno preparati alla corretta gestione della gara, sia dal punto di vista tecnico che da quello mentale. In particolare si inizierà ad accennare all'importanza di fattori quali la routine prima e dopo il colpo, le aspettative, la motivazione e i vari aspetti mentali fondamentali nella gestione dello stress e della gestione agonistica, nonché sull'importanza di una strategia di gioco per la realizzazione di un buon score.

Grinta, motivazione, spirito agonistico saranno gli ingredienti fondamentali per imparare a giocare ciascun colpo da qualunque posizione, in qualunque circostanza. Il fine è quello di sviluppare nei ragazzi la consapevolezza di un sano spirito agonistico.

Le lezioni sul campo permetteranno l'osservanza dei comportamenti dei giocatori e l'analisi delle strategie abituali individuando e sperimentando strategie efficaci per l'ottimizzazione del rendimento, sia in allenamento che in gara.

Norme di comportamento

Disciplina e comportamento idoneo sono due elementi fondamentali nella preparazione golfistica di ogni allievo.

Tenere sempre un comportamento sportivamente ineccepibile ed educato in campo e nei locali di qualsiasi circolo.

Abbigliamento adeguato all'etichetta del golf (proibiti i jeans, T-shirt, cappellini alla rovescia etc.).

Mantenere i telefoni cellulari spenti sia durante le lezioni che in gara.

Essere sempre puntuali agli appuntamenti.

Tenere sempre l'equipaggiamento in ordine e pulito con tutto l'occorrente.

Genitori e Accompagnatori

Al fine di garantire ai giovani golfisti l'autonomia e la serenità, non è previsto che genitori, parenti ed accompagnatori dei giocatori possano gravitare nelle vicinanze del luogo dove viene svolta la lezione.

In caso di maltempo il corso si svolgerà regolarmente nei locali della scuola, dove faremo delle lezioni teoriche.

Il corso avrà la durata di 20 lezioni, si svolgerà dalle ore 14.00 alle 16.00 nelle seguenti date:

Marzo

sabato 9 , sabato 16 , sabato 23

sabato 30 Saranno Famosi Garlanda

Aprile

Sabato 6, sabato 20, giovedì 25

venerdì 26 Saranno Famosi – Royal Park I Roveri - Previsto Accompagnamento di un Maestro

Maggio

Sabato 4

Sabato 11 Saranno Famosi – Città d'Asti oppure Fronda d'Argento Fingolf al Golf Le Fronde

Sabato 18, sabato 25

Domenica 26 Saranno Famosi – Le Primule oppure Remax Golf Cup al Golf Le Fronde

Giugno

Sabato 1, sabato 8

Lunedì 10 Saranno Famosi – Des Iles Borromees

Giovedì 13 – Pro Am Louisiana Ciliegi – Gara con i maestri

Sabato 15

Martedì 18 – Saranno Famosi – Torino - Previsto Accompagnamento di un Maestro

Sabato 22

Luglio

Mercoledì 3 – Saranno Famosi – Courmayeur

Venerdì 5 – Saranno Famosi – Gressoney

Lunedì 8 – Saranno Famosi - Castelconturbia

Settembre

Giovedì 5

Venerdì 6 – Saranno Famosi - Girasoli

Sabato 14

Domenica 15 - Saranno Famosi – Cavaglià oppure Coppa del Consiglio al Golf Le Fronde

Sabato 21 , sabato 28

Ottobre

Sabato 5 Finale Saranno Famosi - Rapallo

Sabato 12, sabato 19, sabato 26

Per informazioni e iscrizioni

Alessandro Merletti 333/2805070 mail a.merletti@libero.it

Simone Minuto 335/7506843 mail simone.minuto@gmail.com