

Corso Propedeutico al golf



SNAG® Golf è un programma per lo sviluppo del golf destinato ai golfisti di tutte le età, soprattutto per i più piccolini (6-7 anni). Si tratta di un metodo semplice, divertente e accessibile per imparare a giocare a golf.

SNAG® Golf ha creato un sistema di apprendimento e un metodo per insegnare i fondamentali del golf in modo semplice e divertente. Durante il corso verranno sviluppati diversi aspetti quali lo sviluppo delle abilità coordinative, il concetto di destra/sinistra e alto/basso, allineamento, colpire un bersaglio, capacità di concentrazione.



Il corso è rivolto a tutti i bambini dai 6 ai 7 anni che vogliono provare a fare i primi passi nel mondo del golf in maniera semplice e giocosa. Le lezioni sono appositamente studiate per i più piccoli e i materiali che si utilizzeranno per imparare a giocare a golf saranno incredibilmente colorati, giocosi, semplici e educativi.

Un metodo di insegnamento semplificato ed intuitivo con attrezzature semplificate in fiberglass adatte alla età ed all'altezza del giocatore insieme a bersagli di varie forme e colore che rendono semplice e divertente la visualizzazione del gesto atletico e del percorso di gioco.

Il corso avrà la durata di 15 lezioni, si terrà la domenica dalle ore 14.00 alle 15.00 nelle seguenti date:

Aprile : 7 – 14 – 28 **Maggio** : 5 – 12 – 19 – 26 **Giugno** 2 – 9 **Settembre** 15 – 22 – 29
Ottobre 6 – 13 - 20

Programma:

- Introduzione al golf
- Introduzione al putting
- Introduzione allo swing , il movimento completo
- Giochi e bersagli
- Sviluppo capacità coordinative e motorie
- Lavoro di gruppo

Per informazioni e iscrizioni

Alessandro Merletti 333/2805070 mail a.merletti@libero.it

Simone Minuto 335/7506843 mail simone.minuto@gmail.com