



## *Ladies Coaching Program*

Il corso collettivo si rivolge a tutte le signore che vogliono migliorarsi in modo semplice e efficace.

Il corso avrà la durata di 8 lezioni e si svolgerà dalle ore 11.00 alle ore 12.30 il lunedì mattina nelle seguenti date:

11 marzo    15 aprile    6 maggio    20 maggio  
10 giugno    9 settembre    30 settembre    14 ottobre

### Special Event

Mercoledì 3 aprile Pro Am 2 palle su 5 – Villa Carolina

Costo € 50 + costo iscrizione

Venerdì 24 maggio Pro Am Louisiana – Golf Club Margara

Costo € 50 + costo iscrizione

**Programma:** Il corso prevede delle lezioni collettive sul driving range e in campo durante le quali sarà affrontato ogni aspetto teorico, pratico e tecnico del golf.

**Quota del corso per soci del Golf Le Fronde :**    € 210,00

**Quota del corso per non soci:**    € 250,00

Il corso sarà attivo al raggiungimento minimo di 6 persone / massimo 8

- Movimento completo: Le posizioni del corpo e i principi dello swing
- Il gioco corto ovvero il gioco intorno al green (chip-pitch-bunker)
- Videoanalisi dello swing con V1 video Coaching
- Analisi su putt con Capto Putting Analysis
- Palline di pratica durante la lezione
- 3 Palline logate + 1 training Aids

Per informazioni e iscrizioni. Termine iscrizioni 4 marzo 2019

Alessandro Merletti    333/2805070 mail [a.merletti@libero.it](mailto:a.merletti@libero.it)

Simone Minuto    335/7506843 mail [simone.minuto@gmail.com](mailto:simone.minuto@gmail.com)