



Senior Coaching Program

Il corso collettivo si rivolge a tutti i senior che vogliono migliorarsi in modo semplice e efficace. Il corso avrà la durata di 8 lezioni e si svolgerà lunedì.

8 incontri x 12 ore totali

16 marzo – 13 aprile – 25 maggio – 6 luglio 24 agosto – 21 settembre – 5 ottobre

Programma: Il corso prevede delle lezioni collettive sul driving range e in campo durante le quali sarà affrontato ogni aspetto teorico, pratico e tecnico del golf.

Quota del corso per soci del Golf Le Fronde : € 200,00

Il corso sarà attivo al raggiungimento minimo di 6 persone / massimo 8

- Movimento completo: Le posizioni del corpo e i principi dello swing
- Il gioco corto ovvero il gioco intorno al green (chip-pitch-bunker)
- Videoanalisi dello swing con V1 video Coaching
- Analisi su putt con Capto Putting Analysis
- Palline di pratica durante la lezione